

SIGAN A ESA CHICA

POR MARINA MARTÍNEZ



La mejor receta para viajar cocinando

Lola Bernabé López-Cózar
Bloguera

Estudió Derecho, pero, por circunstancias familiares, tuvo que dejar su empleo en el PTA. En realidad, eso le animó a dedicarse a lo que siempre le ha apasionado, la gastronomía. Su blog, www.loleta.es, ha sido ganador de un concurso de 'Telva' y finalista de otro de Aneto. Y aún no ha cumplido un año

Estudió Derecho, pero la pasión de Lola Bernabé López-Cózar siempre fue la cocina. Con apenas trece años ya hacía ella misma las tartas y pasteles para sus meriendas de cumpleaños. Por eso, a ninguno de sus amigos y familiares les extrañó que un día quisiera indagar más en ello y formarse mucho más. El detonante fue un cambio de residencia por motivos de trabajo. Trasladaron a su pareja a Madrid y ella dejó su empleo en el PTA para acompañarle. Así que pensó: ¿Por qué no? Y lo hizo. Se dedicó a perfeccionar los idiomas y sus conocimientos gastronómicos.

Y no solo eso. Esta vital malagueña fue más allá. Se lió la manita a la cabeza y puso en marcha su propio blog -Loleta Life, Market & Cooking (www.loleta.es)-. Pero no quería que fuera un espacio de cocina más en Internet. Su dife-

rencial está en los viajes. Y en la traducción. Porque Lola Bernabé une cada una de sus recetas a un rincón del mundo. Y todas se pueden leer tanto en español como en inglés. Eso ha hecho que su nombre haya cruzado grandes fronteras. Tanto que le escriben desde lugares tan dispares como Japón o Australia. Y eso que el blog aún no ha cumplido un año. Fue el pasado mes de febrero cuando nació y ya ha recibido 31.000 visitas -400 al día-.

Le ha valido a la malagueña muchas satisfacciones. No en vano, poco después de crearlo, ya era elegida como ganadora del concurso London Blogging Day de la revista 'Telva'. Y ahora acaba de ser seleccionada entre las diez finalistas del concurso de paellas de Aneto. Una vez más, sigue sin dar crédito. Porque Lola Bernabé había cocinado, y lo sigue haciendo, para fiestas en casa o para amigos, pero nunca pensó que podría dar pasos en este mundo. Ni siquiera era consciente de la pasión que sentía por él. «Estoy ilusionadísima. Me gustaba mi trabajo, pero no tenía esa plenitud, nunca imaginé que me podía apasionar tanto con algo como lo estoy haciendo ahora», reconoce esta malagueña, amante también de la fotografía, que no se conforma con estudiar en España -acaba de regresar de un curso en Madrid-, también ha dado clases en rincones tan exóticos como Vietnam o Birmania.

No le resulta difícil. La bloguera habla cinco idiomas. Es una enamorada de los viajes. De todos trae un recuerdo. En su caso, en forma



◀ **En casa.** Lola Bernabé está acostumbrada a preparar buffets en casa hasta para setenta personas. Sin embargo, apenas ha cocinado para fuera, a excepción de la celebración de alguna amiga.

▶ **En Internet.** El pasado mes de febrero creó el blog, en el que incluso recibe comentarios desde países como Japón o Australia.



de libro de cocina. De ahí la multiculturalidad de su bitácora. Desde el principio tuvo claro que «no quería que la gente viera lo que ven los demás, quería aportar el toque internacional». Y esa pasión tanto por la cocina como por los viajes es lo que busca transmitir a través de recetas que explica paso a paso. Todo muy desmenuzado para ayudar a perder el miedo a los fogones. «La cocina es creatividad y confianza en uno mismo», afirma quien no le importa pasarse doce horas con el delantal. «Acabo reventada, pero feliz».

Se siente muy segura en los fogones Lola Bernabé. Nunca le ha temido a inventar. Tanto es así que muchas de sus recetas las ha tomado por intuición de películas que ha visto en el cine o de los platos que ella misma ha pedido en algún restaurante. No obstante, también tiene libros. Ya ha perdido la cuenta. Pero siempre le gusta añadir su toque. Su próximo objetivo es dar clases de cocina para extranjeros. Y lo que se propone, lo consigue. No hay más que seguirla.

RECETAS ILUSTRADAS PASO A PASO

Consigue con **SUR** la colección de libros
ESCUELA DE COCINA

CALENDARIO DE ENTREGAS

1. Verduras: 11 de Septiembre
2. Verduras: 28 de Septiembre
3. Recetas raras: 11 de Septiembre
4. En el extranjero: 11 de Septiembre
5. Recetas raras: 11 de Septiembre
6. Carne: 11 de Septiembre
7. Carnes: 28 de Septiembre
8. Recetas raras: 11 de Septiembre
9. Cocina rápida y económica: 11 de Septiembre
10. Recetas raras: 11 de Septiembre
11. Cocina rápida y económica: 25 de Septiembre
12. Carnes: 11 de Septiembre
13. Recetas raras: 11 de Septiembre
14. Cocina rápida y económica: 11 de Septiembre
15. Los secretos del chef: 23 de Septiembre



Por sólo
3,95€
DOMINGO 11
8º libro
cocina rápida
y económica

SUR
75 aniversario